

La forma mas efectiva de prevenir la transmisión de enfermedades

# Lavado de Manos

Lavarse las manos naturalmente

El Procedimiento Efectivo de Lavado de Manos Incluye el Uso de lo Siguiente:

**Antes de...**

- Preparar o comer alimentos.
- Y después de atender a los enfermos.
- Y después de tratar una cortada o herida.

**Después de...**

- Usar el baño.
- Cambiar pañales o de limpiar los niños que hayan usado el baño.
- Limpiarse la nariz, toser o estornudar.
- Manejar algún animal o desechos de animal.
- Manejar basura.

**Es Solo**



**Natural**

- Mojarse las manos con agua tibia de la llave y aplicar jabón.
- Frotarse las manos vigorosamente con jabón por 20 segundos.
- Enjuagarse bien las manos con agua de la llave.
- Secarse las manos usando toallas de papel o secador de aire.
- Usar toalla de papel para cerrar la llave del agua.

**iPractique el Lavado de Manos con Frecuencia!**

